

## **MEN´S SPIRIT GROUP**

**Austausch & SelbstBetrachtung in  
zugewandter Achtsamkeit**

### **Einladung**

**29. – 31. Oktober 2021**

**Kloster Lichtenthal in Baden-Baden  
Leitung: Werner Vorreiter, Frank Albrecht**

**Selbsterfahrung & SelbstAnnahme  
in einem Umfeld von Respekt & Wertschätzung  
auch für Männer mit Missbrauchserfahrung.**

- **Begegnung in freundschaftlicher Gemeinschaft**
- **Neues RollenErleben und neue Ausdrucks  
Möglichkeiten in spielerischem Entdecken**
- **Stärkende Selbstannahme einüben**
- **Kontakt mit bisher wenig beachteten Anteilen  
erleben (inneres Team)**
- **Grenzbereiche wahrnehmen und üben**
- **Hilfreiche Körperübungen z. B. Qi Gong**

**Neugierig? Dann rufe an oder schreibe:**

**werlanda@posteo.de 0178 3527785  
frank.albrecht@praxis-albrecht.eu 0177 5732894**

## **MEN´S SPIRIT GROUP**

**Spirit. Selbsterfahrung & SelbstAnnahme  
auch für Männer mit Missbrauchserfahrung.**

**Meeting 14 tägig online oder  
pers. im Stadtkloster Karlsruhe**

Werner Vorreiter

Geistlicher Begleiter

werlanda@posteo.de

01783527785

<https://www.stadtkloster-karlsruhe.de/begleitet-sein/gruppen/>